

桃園市文山國民小學 113 學年寒假通知單

親愛的家長您好：

今年寒假自 114 年 1 月 21 日（二）開始，至 2 月 10 日（一）止，期間適逢農曆新年，祝福您闔家新春愉快！為使貴子弟在寒假期間度過安全、健康的假期生活。以下注意事項，請您協助指導貴子弟：

一、養成正常的生活作息、注意防疫衛生、均衡攝取營養、多運動以提升身體免疫力，從事健康的休閒活動，並培養閱讀習慣。

二、生活安全注意事項：

（一）選擇安全無疑慮之活動場所並熟悉逃生路線及逃生設備。

（二）水上活動應慎選合法、安全、有救生設備與救生員的水域從事水上活動。

（三）穿越道路時遵守交通號誌指示，不任意穿越車道、跨越護欄及安全島。

（四）使用電器、瓦斯、熱水器需注意電量負荷並保持通風避免一氧化碳中毒。

（五）避免假期因長時間近距離使用 3C、看電視等情況，造成學生近視或近視度數持續增加。

三、新興毒品的種類不斷推陳出新，且多為混合性毒品，請家長協助留意寒假期間孩子的交友情況，避免因誤食而危害健康。

四、勿點選不明簡訊網址，於使用網路聊天 APP(如 Line)時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏個人帳號與密碼，以免被歹徒盜用後進行詐騙成為受害者。

五、近期兒少遭網路性剝削案件頻傳，請提醒孩子不拍攝、不分享、不轉傳、不持有同學或他人裸照/私密照，以避免觸犯刑責，並強化其自我保護意識及網路安全使用概念。

※開學日：114 年 2 月 11 日（二），當天學生依照課表上課，課後照顧班同日正常實施，請提醒孩子攜帶書包、餐盒及學用品。

另提供寒假親子共讀線上反毒學習單 實施對象：3~6 年級，請家長協助利用假期時間實施。

反毒學習單 QR_Code：

1. 三年級：



2. 四年級：



3. 五年級：



4. 六年級：



桃園市文山國民小學 敬上