

文山附幼點心 2025 年 6 月點心表

★本廠一律使用國產豬肉、雞肉(含再製加工品)

日期	星期	上午點心	附餐	下午點心	全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	水果	乳品	油脂與堅果種子	熱量
6/2	一	燒賣*2+味噌湯 (海芽 小魚 味噌)	水果	醬香蛋炒飯 (飯 雞蛋 洋蔥 紅蘿蔔 玉米粒)	1.5	0.5	0.4	1		0.5	235
6/3	二	白醬雞義大利麵 (義大利麵 菇 紅丁 雞丁 洋蔥)	水果	豆沙包*2+鮮奶	1.5	0.5	0.5	1	0.5	0.4	293
6/4	三	慶生蛋糕*2+低糖豆漿	水果	絲瓜麵線 (絲瓜 麵線 肉絲 紅蘿蔔)	1.5	0.6	0.4	1		0.4	238
6/5	四	什錦粥 (白米 玉米 絞肉 菇 紅蘿蔔)	水果	蒸地瓜+鮮奶	1.5	0.4	0.4	1	0.5	0.4	283
6/6	五	肉醬通心麵 (絞肉、洋蔥、紅蘿蔔、蕃茄、通心麵)	水果	肉骨茶湯 (高麗菜、肉骨茶包、排骨)	1.5	0.5	0.5	1		0.5	238
6/9	一	玉米瘦肉粥 (米、玉米粒、絞肉、雞蛋)	水果	肉燥麵 (麵、絞肉、豆芽菜、紅蘿蔔)	1.5	0.5	0.5	1		0.5	238
6/10	二	米粉湯 (米粉、菜、肉絲、紅蘿蔔)	水果	全麥吐司*2+鮮奶	1.5	0.5	0.4	1	0.5	0.4	291
6/11	三	小米雞蓉粥 (白米、小米、雞絞肉、高麗菜、紅蘿蔔)	水果	鍋貼+薏仁糙米漿 (鍋貼 2 個/人)	1.5	0.5	0.5	1		0.5	238
6/12	四	南瓜炒米粉 (米粉、南瓜、紅蘿蔔、肉絲)	水果	綠豆薏仁湯	1.5	0.5	0.5	1		0.5	238
6/13	五	蔬菜湯麵 (麵、高麗菜、肉絲、紅絲)	水果	銀絲卷*2+鮮奶	1.5	0.5	0.4	1	0.5	0.5	295

6/16	一	叻仔魚粥 (叻仔魚 白米 玉米粒 雞蛋)	水果	番茄蔬菜湯 (豆腐、雞蛋、番茄、小 白菜)	1.5	0.5	0.5	1		0.5	238
6/17	二	奶香南瓜義大利麵 (義大利麵、南瓜、 絞肉、紅蘿蔔、菇)	水果	草莓麵包*1+鮮奶	1.5	0.5	0.5	1	0.5	0.5	298
6/18	三	香菇雞肉粥 (香菇 雞丁 紅絲 高麗菜 米)	水果	黑糖小饅頭*2+豆漿	1.5	0.6	0.4	1		0.4	238
6/19	四	炒米粉 (米粉、肉絲、菜、紅 蘿蔔)	水果	蘿蔔糕*1+鮮奶	1.5	0.5	0.4	1	0.5	0.5	295
6/20	五	麻香麵線 (麵線、肉絲、菜、紅 蘿蔔)	水果	味噌豆包拉麵 (拉麵、豆包、味噌、大 白菜、紅蘿蔔)	1.5	0.5	0.5	1		0.5	238
6/23	一	海芽雲吞湯 (雲吞*3 海芽 雞蛋)	水果	綠豆地瓜湯 (綠豆、地瓜)	1.5	0.5	0.5	1		0.5	238
6/24	二	番茄義大利麵 (義大利麵、番茄、絞肉、 玉米粒、洋蔥)	水果	葡萄吐司*2+鮮奶	1.5	0.5	0.4	1	0.5	0.5	295
6/25	三	烏龍麵 (烏龍麵 肉絲 菇 紅蘿 蔔 洋蔥)	水果	蔥肉餡餅*2+豆漿	1.5	0.6	0.5	1		0.5	245
6/26	四	五穀鹹粥 (五穀米 白米 高麗菜 雞絞肉 紅蘿蔔)	水果	芝麻包*2+鮮奶	1.5	0.5	0.4	1	0.5	0.4	291
6/27	五	蛋汁雞絲麵 (小白菜、紅絲、肉絲、 雞蛋、雞絲麵)	水果	茄汁蛋炒飯 (米 雞蛋 洋蔥 紅蘿蔔 玉米 粒)	1.5	0.5	0.5	1		0.6	242
6/30	一	奶黃包*2+薏仁糙米漿	水果	沙茶炒麵 (麵、肉絲、菜、紅蘿蔔)	1.5	0.5	0.4	1		0.4	231